

Kreativ teambuilding

"Teambuilding er å skape samhold og berike utviklingen av teamet. Målet er en samarbeidende enhet.."

Her har vi lagt vekt på den skapende siden av menneskene, og vil gi rom for kreativitet som utfordrer gruppen på personlig utfoldelse. Ved felles anstrengelser kommer teamet frem med produkter som engasjerer og forbløffer. Utfordringen, prestasjonsangst som overvinnes, og gleden over resultat og mottakelsen hos de andre gruppene, frigjør energi og gir godt samhold.

Opplegget passer vi inn i timeplanen for oppholdet. Tidsbruken må regnes til ca 4 timer.

Forslag til plan

KI 1200: Faglig introduksjon og bevisstgjøring.

Hva som skaper det gode teamet?

Vi retter fokus på to forhold som er viktig for at team skal fungere effektivt og godt.

Så litt om hva vi ønsker å oppnå med oppgavene.

Inndeling i grupper og praktisk informasjon.



Gruppeoppgaven blir å uttrykke bedriftens visjon gjennom følgende medier:

Teater: Dagrunn eller Torry leder en gruppe som skaper et lite tablå / forestilling.

Prosa: Forfatter Marit Ihle skaper et uttrykk sammen med sin gruppe – alt kan skje!

Skape: Anne og Gjermund legger til rette for en konstruksjon – alt kan brukes!

MB: Laila fra Grounded tar en gruppe med på en leken, latterfull happening som omfatter dans og/eller avspenning. (MB = Mind and body)



Ved 4 grupper tenker vi at to grupper går ned til kaien og drar ut på RIBsafari i ca 35 min.

De to andre gruppene starter sitt arbeid umiddelbart og avslutter med RIBsafari.

KI 1500: Gruppearbeidene er ferdig og alle samles.

Vi vil da starte med en øvelse i sosial støtte, den enkeltfaktoren som viser seg å ha størst stressreducerende effekt.

Deretter vil alle gruppene presentere sitt arbeid.

Antall: Ca 20 personer

Lengde: Ca 4 timer

Pris: 2300.- pr pers inkludert RIB-safari.



Kontor:

Engelgården 2, Bryggen
5003 Bergen

E-post: anne@humandialog.no og gjermund@HAVogFYR.no

Mobil: 95 76 11 76 og 905 37 600

Fax: 55 55 89 57 Bank: DNBnor 1617 06 36 728 Orgnr/VAT: NO861 373 622MVA